

घरगुती पोषण बाग

मी शेतमजूरी करते गावातील सामुहिक बाग व घरगुती बाग पाहून आपल्या घरी देखिल आपण छोटीशी बाग लावू शकतो अशी इच्छा झाली व २०१६-१७ ला बियाण संस्थेकडून घेवून पोषणबाग लागवड केली.

१५बउ ग टबउ या जागेत पोषण बाग केली. जागा तयार करणे व पाणी देणे याकरिता माझे पती मदत करतात. २०१६-१७ ला पहिल्या वर्षी बाग लागवड केली पण घुशी मुळे ती व्यवस्थीत होत नव्हती तरी देखिल हार न मानता कुंपन व घुशीची व्यवस्था करून बाग लागवड केली. त्यांचा फायदा त्यांना खूप झाला. माझ्या घरी ४ बकऱ्या आहे. घरगुती बकऱ्यांचे लेंडी खत त्यांनी टाकून तेथे बाग लागवड केली. २०१७-१८ ला लागणारे बियाणे संस्था व बिजबँक

इथून घेतले. त्यात पालक, मेथी, सांबार, चवळी, गाजर, मुळा, हळद, पोई, आलू, रताळे, वांगे, टमाटर, कांदे लागवड केली. कुंपनाला सिताफळ, शेवगा, कोहळ व पोई यांची लागवड केली.

बागेची लागवड सुनिता यांनी केली. मागच्या वर्षी हळद घरची २ किलो व रताळे २ किलो घरी काढून खाल्ले. यावर्षी या हिवाळयामध्ये मेथी अर्धा किलो, पालक २ किलो, सांबार अर्धा पाव, वांगे २किला किलो, टमाटर १ पाव, कांदा पात अर्धा पाव घरी खाल्ली, मुळा अर्धा किलो, पोई २०० ग्रॅम दाळभाजी करून खाल्ली. बागेमुळे ताजा भाजीपाला मिळतो, विषमुक्त मिळतो, पैसा वाचतो व वेळ देखिल वाचून त्याची उपलब्धता वाढते. गरज असते तेव्हा काढणी करता येते. हप्त्याचे १०० रू. वाचते. आम्ही २ व्यक्ती राहतो आम्हाला दोघांना पुरेसा भाजीपाला पोषण बागेतून मिळतो.



नाव : सुनिता गंगाधर कौरती

गाव : बोरगाव (गोंडी), ता. कारंजा, जि. वर्धा
वय: ३१

जात: गोंड

व्यवसाय : शेतमजूरी

कुटूंब संख्या : ४ (२ मोटे, २ मुली निवासी
शाळेत बाहेरगावी राहतात)



Written by **Anjali Baraee**,
Project Assistant,
FSN study under LANSa.